



**VÝROČNÁ SPRÁVA
ZDRUŽENIA INFORMAČNÝCH
A PORADENSKÝCH CENTIER MLADÝCH
V SLOVENSKEJ REPUBLIKE ZA ROK 2024**

OBSAH

Čo je ZIPCeM a čomu sa venuje	3
Príhovory	4
Členské organizácie	5
Kto je ZIPCeM	6
Rok 2024 – ZIPCeM v číslach	7
Udialo sa v roku 2024	7
Rok 2024 v našich členských organizáciách	13
ZIPCeM v online priestore	28
Správa o hospodárení	29
Podakovanie	30
Kontakty	32



ČO JE ZIPCEM A ČOMU SA VENUJE?

Združenie Informačných a poradenských centier mladých v Slovenskej republike (ďalej len ZIPCeM) už od roku 1992 zastrešuje Informačné centrá mladých za účelom ich metodické podpory, štruktúrovanej činnosti a reprezentácie na národnej a medzinárodnej úrovni. Členské organizácie poskytujú informačné a poradenské služby pre mladých, v súlade s Európskou chartou informácií pre mládež, ktorej sme spoluzakladateľom a signatárom. V rámci rovnakého prístupu ku klientovi bola vytvorená Jednotná klasifikácia informácií, ktorá obsahovo pokrýva dôležité oblasti života mladých ľudí a to: Kariéra a pracovný servis, Vzdelávanie, Mobility, Životné prostredie, Zdravie a zdravý životný štýl, Aktívne občianstvo, Ľudské práva. Poskytovanie služieb sa vykonáva osobne, elektronicky aj telefonicky, pričom poskytnuté služby sú evidované vo vlastnom systéme IS ICM. ZIPCeM sa venuje preventívnym aktivitám v oblasti predchádzania sociálno - patologickým javom u mladých ľudí, neformálnemu vzdelávaniu a to najmä v oblasti participácie a podpory dialógu medzi mladými ľuďmi a tvorcami politik, v oblasti podpory kritického myslenia. ZIPCeM je personálne i finančne schopné zabezpečovať pre svojich členov kvalitný vzdelávací, informačný, konzultačný a metodický servis, sledujúci vývoj práce s mládežou a aktuálnych potrieb mladých ľudí na všetkých úrovniach. Pre mladých ľudí, odbornú i širokú verejnosť vytvára prostredie, v ktorom kritické myslenie má prednosť pred neznášanlivosťou ne-

návisťou. Prostredie, kde majú mladí ľudia možnosť rozvíjať svoje kompetencie potrebné pre uplatnenie sa v pracovnom a osobnom živote. ZIPCeM má vytvorenú sieť partnerských a spolupracujúcich subjektov, uplatňujúc tak v práci s mládežou medzirezortný a medzisektorový prístup.

Poslaním ZIPCeM je prinášať kvalitné, dôveryhodné a objektívne informácie svojim cieľovým skupinám v súlade s kľúčovými dokumentmi a hodnotami, ktorými sa ZIPCeM riadi pri svojej činnosti. Podporovať kritické myslenie, participáciu a občiansku angažovanosť mladých ľudí, spolupracovať s ďalšími subjektmi v oblasti práce s mládežou.

Hlavnou cieľovou skupinou ZIPCeM je mládež, v Zákone o podpore práce s mládežou č. 282/2008 Z.z. legislatívne ukotvená, od 0 do 30 rokov, s dôrazom na mladých ľudí s nedostatkom príležitostí. Svoje služby však prináša aj pre pracovníkov s mládežou, pedagogických zamestnancov a iných dospelých ovplyvňujúcich mladých ľudí so zámerom zvyšovať ich kompetencie.

Všeobecné poslanie ZIPCeM je zvyšovať postavenie mladých ľudí v spoločnosti a zvyšovanie ich politického a spoločenského povedomia prinášaním kvalitných informačných a poradenských služieb, s dôrazom na podporu kritického prístupu pri vyhodnocovaní informácií.



PRÍHOVORY

Lukáš Hrošovský

Predseda ZIPCeM

Milí priatelia, kolegovia
a partneri,

rok 2024 bol pre mňa prvým rokom vo funkcii predsedu ZIPCeM a zároveň obdobím plným nových výziev, skúseností a príležitostí. Po roku môžem s hrdosťou povedať, že naša organizácia pokračuje v raste a plní svoju dôležitú úlohu v oblasti práce s mládežou, podpory kritického myslenia a participácie mladých ľudí.

Tento rok bol o upevňovaní spoluprác, rozširovaní našich aktivít a hľadaní inovatívnych riešení, ako ešte lepšie slúžiť mladým ľuďom na Slovensku. Spoločne s členskými organizáciami a partnermi sme realizovali množstvo projektov, ktoré posilňujú mládež a ich schopnosť aktívne formovať spoločnosť.

Chcem poďakovať každému, kto prispel k tomu, že ZIPCeM je dnes silnejším a viditeľnejším združením. Verím, že to, čo sme v roku 2024 začali, bude mať dlhodobý pozitívny dopad a teším sa na to, čo spoločne dosiahneme v ďalších rokoch.



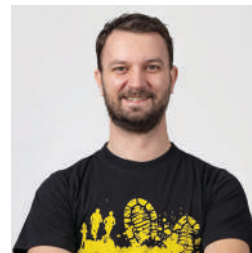
Marek Štítny

Senica 2.0

Dnešný svet je presýtený informáciami a je nesmierne dôležité, aby sa k mladým ľuďom dostávali tie správne, overené a dôveryhodné. Práve takéto informácie im môžu pomôcť naplno rozvinúť ich zručnosti, otvoriť dvere k príležitostiam cez program Erasmus+, podporiť ich pri hľadaní práce či zmysluplného dobrovoľníctva.

A presne toto je poslaním našich Informačných centier pre mládež (ICM), združených pod strešnou organizáciou ZIPCeM. Naša sieť aktuálne pozostáva zo 17 ICMiek rozmiestnených po celom Slovensku. Každé z nich prináša jedinečné príležitosti prispôbené lokálnym potrebám. Hoci je každé ICMko špecifické, všetci zdieľame spoločný cieľ, v súlade s Európskou chartou informácií pre mládež: pomáhať mladým ľuďom objavovať a rozvíjať svoj potenciál, podporovať ich kritické myslenie a aktívne občianstvo, ukazovať im možnosti v ich mestách a regiónoch a zároveň im otvárať dvere do Európy a sveta. Realizujeme workshopy, semináre, konferencie, poskytujeme kariérne poradenstvo, či informujeme o programe Erasmus+ a Európskom zbore solidarity.

Našou snahou je informovať a vytvárať prostredie, kde majú mladí ľudia priestor rásť, učiť sa, angažovať sa a formovať svet okolo seba. Veríme, že naša práca má zmysel a pozitívny dopad, a tešíme sa na všetko, čo spoločne dosiahneme v ďalšom období.



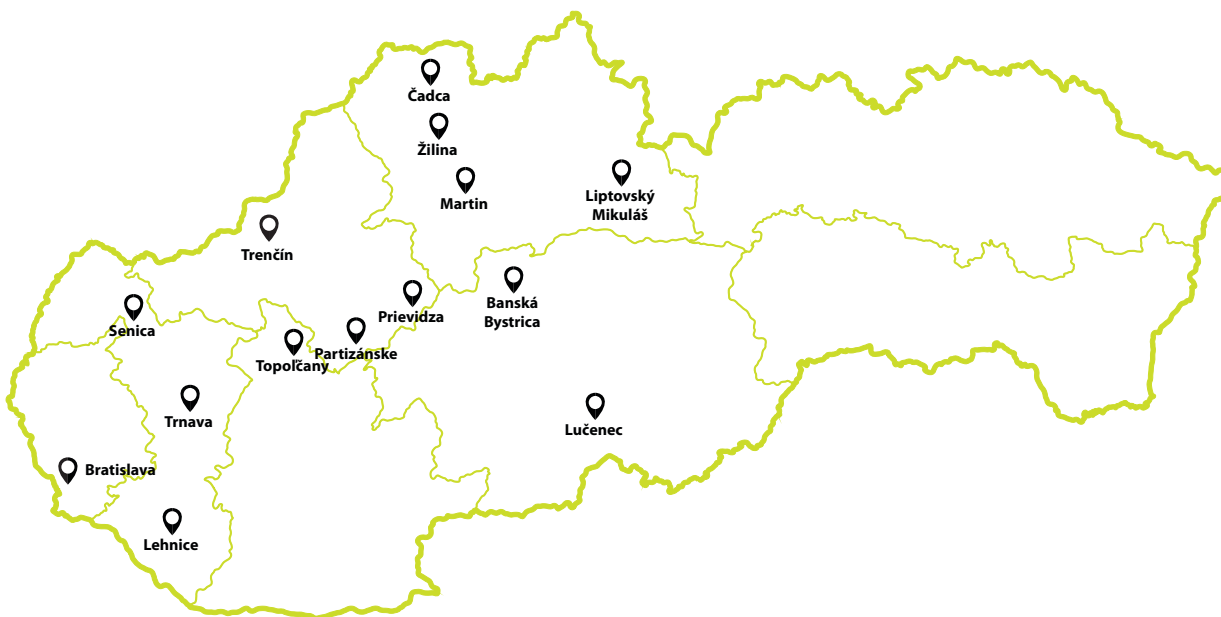
SIEŤ ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ

Naša sieť pozostáva z oficiálnych členských organizácií a tiež aktívnych mladých dobrovoľníkov – Ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR. Pomoc pri aktivitách veľmi oceňujeme a aj takto by sme sa členským organizáciám aj mladým Ambasádorom veľmi radi poďakovali za ich pomoc a nadšenie.

V roku 2024 sme evidovali

17 členských organizácií:

- Centrum prevencie mládeže, Čadca
- ICM Banská Bystrica
- ICM Martin
- ICM Partizánske
- ICM Prievidza
- ICM Topoľčany
- Lifestarter, Trnava
- Mladiinfo Slovensko, Bratislava
- OZ Krupica, Bratislava
- OZ TEAM, Banská Bystrica
- OZ Verejnô, Liptovský Mikuláš
- Podnikavci Novohradu, Lučenec
- Sa Uvedom (Baterkáreň), Trnava
- Senica 2.0
- SYTEV, Žilina
- Šťastie SK, Lehnice
- TeCeMko - Trenčianske centrum mládeže



KTO JE ZIPCEM?

• **Predseda ZIPCeM**

Lukáš Hrošovský

• **Podpredseda ZIPCeM**

Marek Štítny (Senica 2.0)

• **Tajomník**

Denis Poledník

• **Členka predsedníctva**

Marcela Lučanská (ICM Prievidza)

• **Člen predsedníctva**

Ladislav Kmeť (ICM Topoľčany)

• **Revízor**

Jozef Ristvej (ICM Martin)

• **Čestná členka predsedníctva**

Juliana Martinková

• **Čestná členka predsedníctva**

Elena Valenteje

O organizáciu, administratívu, prípravu a priebeh aktivít sa staral pracovný tím v zložení:

• **Predseda:**

Lukáš Hrošovský

• **Koordinátorka ZIPCeM:**

Tatiana Kollárová

• **Koordinátorka projektov:**

Lucia Šepeľová

• **Dobrovoľníci**



ROK 2024 V ČÍSLACH

Počet členských organizácií v roku 2024:	17
Počet dobrovoľníkov, ambasádorov štruktúrovaného dialógu v SR:	95
Počet mladých ľudí, ktorých sme zasiahli našimi aktivitami:	87 681
Počet mladých ľudí, ktorí úspešne absolvovali akreditované vzdelávanie:	33
Počet vytlačených informačných materiálov:	3 250 ks
Počet vytlačených propagačných materiálov:	8 150 ks

PRÁCA NAŠICH ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ V KOCKE

Evidencia klientov ICM

	do 30 rokov	nad 30 rokov
Poradenstvo	671	275
Služby	203	14
Účasť podujatia, aktivity, webinare, iné	102 012	47 243
Informácie	1 467	266
SÚČET	104 353	47 798

UDIALO SA V ROKU 2024

Ako strešná organizácia sme sa zúčastnili všetkých 4 zasadnutí medzirezortnej pracovnej skupiny, kde sme sa snažili o to, aby prišlo k skutočnému zlepšeniu v oblasti práce s mládežou. Ako externý partner PVV sme sa zúčastnili 3 stretnutí, spolu s ostatnými zástupcami strešných organizácií a zástupcami Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže, aby sme sa oboznámili s Projektom 3 Programového vyhlásenia vlády.

Boli sme súčasťou prípravy konferencie Nestráť sa, ktorá bola celokrajskou konferenciou pre mládež, na ktorej sa stretli mladí ľudia z celého Trnavského kraja 15. 11. 2024 v mestskej športovej hale v Trnave. Stredoškólači spoznali príležitosti pre svoj rast, ale aj to, kde nájdu inšpiráciu i pomoc, ak ju potrebujú. Predstavili sa dva nové mládežnícke parlamenty zo Serede a z Trnavy, ale aj najstarší mládežnícky parlament na Slovensku - zo Senice. Na hlavnom pódiu bol dopoludnia vyhodnotený 3. ročník participatívneho rozpočtu na školách v Trnavskom kraji. V rámci panelových diskusií načerpali inšpiráciu pre mimoškolské aktivity. Podporu angažovanosti mladých predstavili odborníci a odborníčky z verejného, súkromného a neziskového sektora. V druhej diskusii sa predstavili mladí ľudia, ktorí pridali svoje vlastné inšpiratívne príbehy. Dopoludňajší program uzavrel obľúbený spevák, textár a producent z Bratislavy The Curly Simon. V priestoroch mimo pódia sa predstavili organizácie pracujúce s mládežou. V ich stánkoch mali možnosť mladí ľudia zistiť, ako sa zapojiť do kultúrnych, komunitných či rozvojo-

vých aktivít priamo vo svojom meste. Taktiež na tejto konferencii bola prezentovaná Správa o mládeži 2024 pracovníkmi NIVAM. Popoludní sme sa pri okrúhlych stoloch venovali odbornejšiemu pohľadu na prácu s mládežou. Spoločne s pozvanými odborníkmi a odborníčkami na prácu s mladými a mládežníckymi parlamentmi sme tvorili relevantný výstup pre Trnavskú župu, ktorý môže slúžiť ako základ pre novú stratégiu práce s mládežou. Celkovo sa konferencie zúčastnilo 533 návštevníkov.



V spolupráci s Európskym parlamentom na Slovensku, EURODESK, EUROPASS, CPM Čadca, Mladiinfo Slovensko, SYTEV, Európsky dialóg, Youth for Equality a Trnavskou univerzitou sme pripravili 0.ročník podujatia Erasmus days, na propagáciu Európskych možností pre mladých v kine Hviezda v Trnave. Pripravili sme výpovede 4 mladých ľudí, ktorí prezentovali zážitky získané na Erasme, alebo prostredníctvom Európskeho solidárneho fondu. V druhej časti sme diskutovali s predstaviteľmi inštitúcií a občianskych združení o Erasmus možnostiach a nakoniec si mladí ľudia mali možnosť otestovať svoje vedomosti o EÚ v malom quizu a vyhrať milé ceny. Počas celej akcie boli vo vestibule stánky, kde si mohli po-

zrieť ponuky organizácií. Pre všetkých návštevníkov bolo pripravené malé občerstvenie. Celé podujatie sa vysielalo online, kde sme dosiahli viditeľnosť príspevkov 1500 a 100 pozretí videa.



Podarilo sa nám zúčastniť na 22 podujatiach (Kam na vysokú, Kam na strednú, Gaudeamus, Pro Educo, Kariéra Expo, Profesia days, Pohoda festival). Tejto tour sa s nami zúčastnilo 11 ICM, 4x sme stáli na hlavnom pódii s prednáškou a na podujatiach sa celkovo zúčastnilo celkovo 77 539 návštevníkov.



Cez čas strávený na podujatiach sme mladým poskytovali informačnú činnosť, oboznámili sme ich

s možnosťami neformálneho vzdelávania, programami EÚ a Európskeho zboru solidarity, možnosťami dobrovoľníctva, mládežníckych výmen. Taktiež sme odprezentovali našu činnosť a sieť pedagógom, ktorí prejavili veľký záujem o naše aktivity.



Od začiatku roka sme v spolupráci s OZ Lifestarter a Sa Uvedom vytvárali 3 dotazníky (určené pre ZŠ, SŠ a verejnosť) pre deti a mládež v Trnave. Prieskum „Mapovanie potrieb detí a mládeže“ získal komplexné údaje o potrebách, preferenciách a voľnočasových aktivitách mládeže v regióne Trnava. Jeho cieľovou skupinou bola mládež (13 - 30 rokov), pričom prieskum sa zameriaval na rozmanité oblasti, ktoré ovplyvnili ich každodenný život. Dotazník sa zaoberal témami ako šport, kultúra, dobrovoľníctvo, vzdelávacie príležitosti, ale aj bezpečnosť, zdravie a vnímanie príležitostí a možností v rámci mesta Trnava. Do dotazníku sa zapojilo 2920 respondentov. Naším odborným garantom pri jeho tvorbe bola katedra sociológie Trnavskej univerzity. V spolupráci s vedúcim katedry PhDr. Petrom Guráňom, PhD. sme dotazník upravovali, aby vyhovoval jednotlivým kategóriám. Následne sme komunikovali so školami v Trnave a v priebehu júna sme zbierali

odpovede. Po vyzbieraní údajov sme v spolupráci s tajomníkom katedry Mgr. Martinom Ferom, PhD. pracovali na kódovaní a korelácií jednotlivých odpovedí. Prvé, čiastočné výsledky sme predstavili na stretnutí s mestom Trnava, ktoré pripravuje stratégiu pre mládež, aby tieto podnety boli reflektované pri tvorbe mládežníckej politiky na miestnej, regionálnej úrovni. V tlačenej podobe boli predstavené na konferencii Nestraš sa v Trnave, ktorá sa konala 15. 11. 2024. V priebehu roka 2025 bude pripravená brožúra s celkovým spracovaním dotazníkov.



V meste Trnava sme zorganizovali stretnutie organizácií, ktoré pôsobia v Trnave a venujú sa neformálnemu vzdelávaniu mládeže. Okrem našich ICM (Sa Uvedom a Lifestarter) sa zúčastnil aj Mládežnícky parlament mesta Trnava, Marta Hlavatá z NIVAM (koordinátorka práce s mládežou pre TTSK), Koburgovo a iní. Veľkou témou bol zákon o mládeži, alebo ďalšie smerovanie vzdelávania mladých ľudí v Trnave. Na stretnutí sa postupne predstavili všetky organizácie a následne sme spoločne hľadali možnosti skvalitnenia práce s mládežou v meste Trnava.

Zúčastnili sme sa konferencie Učiace sa mesto, kde

Trnava podporuje rozvoj celoživotného vzdelávania, sieťuje a prepája vzdelávacie inštitúcie a organizuje celý rad aktivít zameraných na zvýšenie záujmu všetkých vekových skupín o vzdelávanie. Za touto myšlienkou a kandidatúrou mesta Trnava stálo naše ICM Lifestarter. V rámci Učiaceho sa mesta sme sa stali partnerom pre Lifestarter pri organizovaní festivalu Učiaca sa Trnava, na ktorom sme aj prezentovali našu činnosť a činnosť ICM na Slovensku.

Počas roka sme nadviazali viaceré spolupráce. Najväčší význam má pre nás a našu sieť opätovná spolupráca s Európskou informačnou a poradenskou agentúrou pre mládež ERYICA. So Štátnym inštitútom odborného vzdelávania sme prerokovali možnosti spolupráce medzi ZIPCeM, ICM a nástrojom EUROPASS, kde sme pripravili memorandum o spolupráci. Počas prípravy Dotazníka na mapovanie potrieb detí a mládeže v Trnave sme nadviazali úzku spoluprácu s Trnavskou univerzitou. Zúčastnili sme sa Okrúhleho stola pre rozvojové programy v Banskej Bystrici. Vedený networking sa niesol v znamení výmeny skúseností v oblasti práce s mládežou so zástupcami iných organizácií. Počas roka sem sa stali partnerom iniciatívy Zastavme nenávisť a Bez hejtu, aby sme prispeli k zvýšeniu povedomia tejto iniciatívy a vedeli nasmerovať mladých ľudí.



Nadnárodná koordinácia platformy No Hate Speech Network

V priebehu marca sa predseda Lukáš Hrošovský zúčastnil pracovného stretnutia platformy v Bruseli, po ktorom bol ZIPCeM prijatý ako člen platformy. Počas septembra sme realizovali akreditované víkendové vzdelávanie COOLTúra v myslení s 15 účastníkmi. Išlo o vzdelávanie v témach kritického myslenia, mediálnej gramotnosti a prevencii nenávisti v online a offline priestore. Následne, účastníci realizovali spolu vyše 100 workshopov pre 2000 žiakov a študentov na školách a v mládežníckych organizáciách po celom Slovensku. V decembri ich čakala záverečná skúška s odbornou garantkou Julianou Martinovou a ňou prešlo 13 lektorov.



Koordinácia platformy Národný mládežnícky parlament

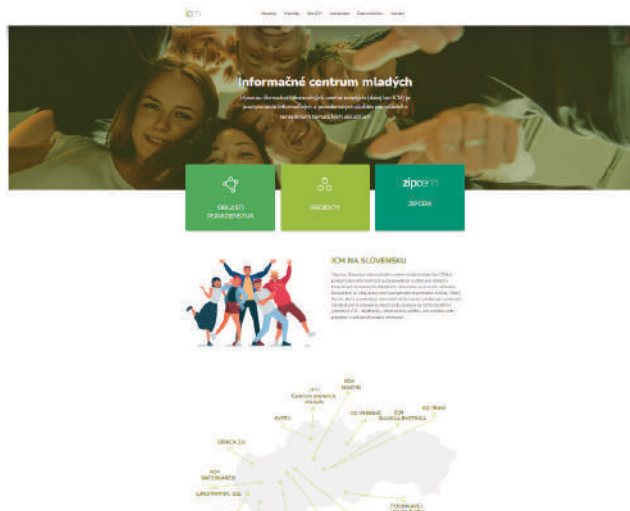
V prvom polroku sme sa aktívne stretávali s rôznymi mládežníckymi parlamentmi po celom Slovensku, kedy sme spoločne tvorili koncept Národného mládežníckeho parlamentu tak, aby čo najviac pokrýval ich záujmy a potreby. V septembri sme si zo zvole-

ných zástupcov obecných a mestských parlamentov zvolili Vedúcich výkonných výborov. Títo 5 mladí ľudia sa koncom roka venovali vonkajšej a vnútornej činnosti NMP, sociálnym sieťam a komunikácii s parlamentmi, ktorá bola potrebná na rozbehnutie platformy.



Naša činnosť v sieti

V roku 2024 sme pripravili novú webovú stránku ICM dostupnú na **www.icm.sk**



Bola navrhnutá tak, aby čo najlepšie odráža potreby ICM a mladých ľudí. Medzi vylepšenia, ktoré sme implementovali patrí pridanie viacerých funkcií, ktoré zvyšujú užívateľskú prístupnosť informácií. Na stránku sme pridali sekciu venovanú projektom, ktoré ICM realizujú, ako aj vlastnú stránku pre dobrovoľníkov, kde môžu nájsť všetky potrebné informácie o možnostiach zapojenia sa do aktivít. Okrem toho sme vytvorili prehľadný zoznam vzdelávacích programov, ktoré jednotlivé ICM ponúkajú. Zabezpečili sme rozdelenie ICM podľa Jednotnej klasifikácie informácií.

Pripravili sme 2 školenia pre nových členov na efektívne využívanie nástrojov nášho informačného systému. Ďalším dôležitým školením, ktoré sme zorganizovali v spolupráci s firmou ESET, bolo školenie na tému Bezpečnosť na internete. Toto školenie poskytlo našim členom cenné informácie o nástrahách internetu, technikách manipulácie a zneužívania, ako aj o prevencii negatívnych dôsledkov dlhodobého používania sociálnych sietí. Diskusia o tom, ako sa chrániť pred online hrozbami a ako porozumieť správaniu generácie Z nám pomôže lepšie pristupovať k potrebám mladých ľudí a zlepšiť našu komunikáciu a prácu s nimi.

V sieti ICM sme taktiež zorganizovali dvojdnové školenie pre 23 našich členov kde sme sa venovali téme ako je portál EUROPASS, jeho výhody pre mladých ľudí, a efektívne využívanie tohto nástroja v praxi. Okrem toho sme sa venovali aj témam marketingu, GDPR, a diskutovali o strategických dokumentoch, ktoré sú dôležité pre smerovanie a rozvoj ICM. Školenie nielenže zvýšilo odborné znalosti, ale aj podporilo vzájomnú spoluprácu a posilnilo sieť ICM.

Počas roku sme zorganizovali Valné zhromaždenie pre 23 našich členov na ktorom sa schvaľovali dôležité rozhodnutia ohľadom našej činnosti. Pozvanie prijal aj Tomáš Horváth, riaditeľ Odboru podpory neformálneho vzdelávania s ktorým sme taktiež prebrali dôležité témy v oblasti podpory vzdelávania mládeže. Pripravili sme 7 predsedníctiev v online priestore pre 7 členov predsedníctva.

V online priestore sme pripravili spoločne s našou dobrovoľníckou kampaň zameranú na propagáciu Eurovolieb, kampaň participácie a v jednotlivých príspevkoch sme predstavili našu sieť Informačných centier.



AKTIVITY ČLENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ

Lifestarter Trnava

Festival Učiaca sa Trnava 2024

Podujatie, ktoré naplňa centrum Trnavy radosťou z učenia sa. Festival Učiaca sa Trnava spája aktérov vzdelávania, ktorí na niekoľko hodín opúšťajú inštitúcie a svoje aktivity, výskumy, workshopy a činnosti prinášajú priamo na ulicu.

Aj v tomto roku sa na Hlavne ulici (Pešej zóne) stretla tisícka žiakov a študentov a oboznámila sa s možnosťami rozvoja a rastu. Festival bol však určenejší všetkým generáciám. Preto sa, okrem tradičného exa vzdelávacích organizácií, uskutočnilo aj niekoľko workshopov, seminárov a diskusia, kde si na svoje mohli prísť učitelia, seniori, akademici či akýkoľvek záujemcovia zo širokej verejnosti. Podujatie sprevádzal aj kultúrny program, ktorý si pripravili regionálni umelci. Tento ročník výnimočne doplnilo aj podujatie Víkend so SAV, ktoré prinieslo ešte viac vedy do ulíc.



Detská univerzita

Viac ako tridsať detí absolvovalo Detskú univerzitu, ktorú si pre nich pripravili Trnavská univerzita v Trnave, Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave a OZ Lifestarter. Počas tohto denného tábora mali účastníci možnosť zažiť akademické prostredie zblízka, navštíviť vedecké pracoviská a pod vedením odborníkov získať nové poznatky z rôznych oblastí vedy a výskumu. Súčasťou programu boli aj akademické slávnosti, ako imatrikulácia a promócie. Deti si tak vyskúšali skutočnú atmosféru akademického života.



Mladiinfo Slovensko

Slávnostné otvorenie nášho komunitného centra na východe

Vďaka solidárnemu projektu a nadšeným ľuďom sa nám podarilo koncom roka otvoriť vlastné Kultúrno-kreatívne centrum v Turanoch nad Ondavou. Takmer rok a pol práce, kopec dobrých ľudí a malé čiastkové projekty viedli k tomu, že ako Mladiinfo budeme viac aktívni aj na východe Slovenska.

V KKC plánujeme napríklad:

- vytvárať priestor pre aktivity detí a mládeže
- organizovať prednášky o #ESC a #ErasmusPlus projektoch
- prepájať navzájom generácie, napríklad pomocou tvorivých dielní
- pozývať zaujímavých hostí na cestovateľské kino a ešte oveľa, oveľa viac

Jednou z aktivít, ktoré sme v rámci projektu Kreatívne prepojenie generácií doteraz robili, bolo štrikovanie chobotničiek miestnymi babičkami Chobotničky, ktoré priniesli na otvorenie KKC, teraz poputujú predčasniatkam do inkubátorov.

Ďakujeme všetkým, ktorí nám s realizáciou a rekonštrukciou KKC pomáhali. Tešíme sa z peknej účasti na otvorení a na všetko, čo nás v tomto vynovenom priestore spoločne čaká!



Účasť na Srdce na dlani

Ďakujeme za krásny večer Bratislavské dobrovoľnícke centrum Vďaka slávnostnému oceňovaniu Srdce na dlani sme včera mohli spoznať nezabudnuteľné

ľudské príbehy, ktoré spája jedno - ochota pomáhať. Je nám cťou byť už roky súčasťou tejto komunity.



Ohliadnutie za našou #YouthExchange v Lotyšsku

Koncom júla sme sa zúčastnili na mládežníckej výmene, kde sme sa venovali témam inklúzie, mládeže a aktivizmu. Mládežníci z Litvy, Lotyšska, Poľska a Slovenska si navzájom vymenili zaujímavé skúsenosti a spoločne sa aktívne vzdelávali. Ubytovanie v národnom parku, ale aj výlety do krásnej Siguldy a Rigy nám veľmi spríjemnili celý projekt. Každý si domov odnášame veľa nových vedomostí, kamarátov a hlavne zážitkov. Thank you Creative minds for Culture, DGT Polska and Tavo Europa. Projekt bol hrađený programom Erasmus+.



Baterkáreň (Sa Uvedom) Trnava

SWAPy a cirkulárna ekonomika

V roku 2024 sme v ICM Baterkáreň zorganizovali 12 SWAPov, ktoré pomohli znížiť nadspotrebu a podporiť cirkulárnu ekonomiku. Na týchto výmenách sa zúčastnilo takmer 500 ľudí, pričom 3 129 kusov oblečenia, kníh a ďalších predmetov dostalo druhú šancu namiesto toho, aby skončili v odpade.



Súčasťou aktivít bolo aj vzdelávanie „Ako usporiadať SWAP“, ktorého sa zúčastnilo 13 mladých ľudí do 30 rokov. Tento program im poskytol praktické nástroje na organizovanie vlastných výmenných podujatí.

Rok 2024 opäť potvrdil rastúci záujem o udržateľnú spotrebu a zodpovedné nakupovanie.

SWAPy v ICM Baterkáreň nie sú len o výmene vecí, ale aj o budovaní komunity, šírení ekologického povedomia a zmene myslenia.

V roku 2025 chceme v tejto misii pokračovať a prieniesť ešte viac príležitostí na udržateľné alternatívy v každodennom živote.

Zážitok, ktorý dáva zmysel

Jednou z našich dôležitých aktivít v roku 2024 bolo vytvorenie ucelenej ponuky dobrovoľníckych programov a aktívna práca s dobrovoľníctvom tak, aby sa z jednorazovej pomoci stala pravidelná a dlhodobá spolupráca.

Dobrovoľníctvo v Baterkári nie je len o „práci“ – je to priestor na rast, nové priateľstvá a reálne zmeny. S dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami pracujeme systematicky, vytvárame podporujúce prostredie a ponúkame širokú škálu možností, ako sa zapojiť do zmysluplných aktivít.

Našou prioritou je udržať dobrovoľníkov a dobrovoľníčky motivovaných, aby sa k nám pravidelne vracali. Preto sme vytvorili stabilnú a premyslenú štruktúru dobrovoľníckych programov, ktorá ponúka jasné úlohy, rozvojové možnosti a priestor na osobný aj profesionálny rast.



Mládežnícka správna rada

Baterkáreň rozširuje svoje pôsobenie a dáva mladým ľuďom priestor na rozhodovanie. V roku 2024 sme založili mládežnícku správnu radu, ktorá umožňuje mladým spolurozhodovať o smerovaní organizácie, navrhovať projekty a získať cenné skúsenosti v oblasti vedenia a aktívneho občianstva.

Naším cieľom je vytvoriť priestor, kde mladí môžu spolurozhodovať o prioritách organizácie, navrhovať projekty, ktoré reflektujú potreby mládeže, získať skúsenosti v tímovej práci a leadershipe.

„Mladí ľudia sú motorom zmeny. Mládežnícka správna rada nám pomáha nielen lepšie pochopiť ich pohľad, ale aj spoločne tvoriť aktivity s väčším dosahom,“ hovorí Simona Hlaváčová, zakladateľka Baterkárne.

Aktuálne má rada troch členov/členky vo veku 18 – 30 rokov. V roku 2025 plánujeme mládežnícku radu ďalej rozvíjať a zapojiť viac mladých ľudí, ktorí majú chuť meniť svoje okolie k lepšiemu.

Podnikavci Novohradu

V roku 2024 sme realizovali projekt Bud' mladým podnikavcom, ktorý bol podporený Ministerstvom hospodárstva SR a administrovaný SBA – Slovak Business Agency. Projekt bol zameraný na rozvoj podnikavosti u študentov stredných škôl.

Oslovili sme stredné školy v Lučenci s ponukou absolvovať 10 workshopov v rozsahu 20 hodín v coworkingu Priestor. Do projektu sa zapojili Ob-

chodná akadémia Lučenec, Stredná odborná škola pedagogická Pedagógiai Szakközépiskola Lučenec a Gymnázium Boženy Slančíkovej-Timravy, ktoré vytvorili študentské skupiny v rámci predmetov odborná prax – manažment, podnikanie v cestovnom ruchu, sociálno-psychologický výcvik a umenie a kultúra. Celkovo sa workshopov zúčastnilo 91 študentov a 11 učiteľov.



Workshopy sa zameriavali na kľúčové oblasti rozvoja podnikavosti, ako sebapoznanie, sebadôveru, kreativitu, komunikáciu, riešenie konfliktov, time management, líderstvo, kritické myslenie a prezentačné zručnosti. Výstupom projektu bola príručka pre pedagógov, ktorá obsahovala metodické materiály na ďalšie využitie v školskom prostredí.

Okrem študentských workshopov sme realizovali aj 2 vzdelávacie workshopy pre pedagógov na tému Koučovací prístup v praxi pedagógov, ktorých sa zúčastnili učitelia z Gymnázia Boženy Slančíkovej-Timravy a Strednej odbornej školy pedagogickej.

Projekt tak prispel k dlhodobému rozvoju podnikavosti mládeže a posilniť spoluprácu medzi školami a podnikateľským ekosystémom v regióne.

ICM Banská Bystrica

ICM BB sa v roku 2024 prioritne venovalo znevýhodneným skupinám tzv. problémovej mládeže v 4 okresoch BBSK - Krupina, Revúca, Rimavská Sobota a Zvolen, konkrétne v zariadeniach:

- Resocializačné centrum Filius Paul, Krupina
- Reedukačné centrum, Tornaľa
- Reedukačné centrum, Čerenčany
- Resocializačné zariadenie NÁVRAT - RDZO, Zvolen.



Zamerali sme sa na oblasť kritického a analytického myslenia. Práca s mladými ľuďmi v RRZ bola náročná a vyžadovala si špecifický prístup, preto sme zvolili interaktívne, zážitkové formy a rôzne modelové situácie, či tréningy. Pilotne sme okrem realizácie workshopov, vytvorili podcasty s názvom „Je nás počuť?“, kde sme klientom a vedúcim zariadení poskytli priestor na ich vyjadrenia s dôrazom na tematické diskusie podporujúce kritické a analytické myslenie. Spracované podcasty sme zverejnili na platforme YouTube. Výstupy zo stretnutí s touto cieľovou skupinou a naše zistenia o priebehu aktivít a práci klientov sme spracovali vo Finálnej správe.

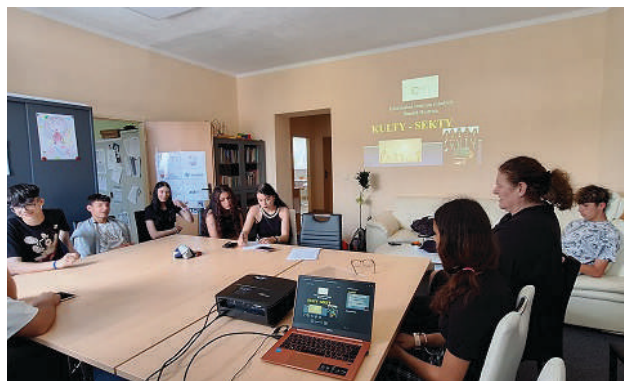
V roku 2024 ICM BB nadviazalo nové spolupráce s Centrami pre deti a rodiny v rámci BBSK na to v piatich okresoch: Banská Bystrica, Brezno, Detva, Zvolen, Žiar nad Hronom, konkrétne:

- Centrum pre deti a rodiny, Banská Bystrica
- Centrum pre deti a rodiny, Polomka
- Centrum pre deti a rodiny, Hriňová
- Centrum pre deti a rodiny, Trnava
- Centrum pre deti a rodiny, Kremnica

Aktivity v CDR sme realizovali formou workshopov, pričom tieto boli určené jednak pedagógom, vychovateľom a pracovníkom s mládežou a jednak deťom a mládeži zo zapojených CDR.

Pre pedagógov týchto zariadení sme realizovali vzdelávací workshop pod názvom Riešenie šikanovania na školách, kde téma šikanovania je obzvlášť aktuálna.

Pre deti a mládež bol záujem o témy „Zdravý životný štýl“, „Zdravie a poruchy príjmu potravy“, „Zdravie a PC“, „Drogové závislosti“, „Šikanovanie“, „Obchodovanie s ľuďmi“, „Kulty a sekty“.



Teší nás spätná väzba z CDR, ktorá vyzdvihuje profesionalitu lektorov, ako aj náplň aktivít a spokojnosť vedenia i detí. Taktiež nás teší záujem o ďalšiu

Riešenie šikanovania na školách – vzdelávací workshop určený pracovníkom s mládežou a pedagógom. Workshopy, ktoré sme realizovali, poskytli pedagógom praktické nástroje na preventívne pôsobenie na žiakov a efektívne riešenie šikanovania. Taktiež im pomohli nastaviť správny postup pri intervencii v kontexte šikany. Počas roka 2024 sme oslovili 63 pedagógov a pracovníkov s mládežou.

■ ICM Partizánske

Deň pre zdravie v Partizánskom

V roku 2024 ICM Partizánske opätovne zrealizovalo podujatie s názvom Deň pre zdravie, ktoré bolo určené najmä deťom MŠ, študentom ZŠ a SŠ ale rovnako, bolo sprístupnené aj širokej verejnosti. Podujatie, ktoré sa konalo 27. júna bolo zamerané na podporu fyzického zdravia a zdravého životného štýlu, pričom najdiskutovanejšou témou bolo duševné zdravie.



Osvetu o duševnom zdraví priniesla účastníkom podujatia panelová diskusia, konkrétne hostia z radu odborníkov zastupujúcich Slovenské národné stredisko pre ľudské práva, Národnú linku na pomoc deťom v ohrození – Viac ako Ni(C)k, Internetovú poradňu pre mladých IPčko, Ligu za duševné zdravie.

Osveta sa niesla v témach, či je alebo naopak nie je téma duševného zdravia na Slovensku tabu, o (ne) dostatočnom počte odborníkov v oblasti duševného zdravia, (ne)vedomosti mládeže o možnostiach pomoci, (ne)rozlišovaní ľudí medzi pomáhajúcimi odborníkmi a o veľkom vplyve marketingových nástrojov na duševné zdravie, atď. Účastníci si so sebou odniesli rady a tipy o tom, ako si udržať dobrú mentálnu kondíciu, za pomoci rôznych aktivít. Odborníci si pre mládež pripravili aj pestrú ochutnávku workshopov o duševnom zdraví a zvládání stratégií, bezpečnosti sociálnych sietí, predsudkoch, pozitívnom vplyve záhrad na človeka a v neposlednom rade o linke Viac ako ni(c)k a možnostiach pomoci. O zábavu na podujatí a o kultúrny program sa postarali žiaci ZUŠ. Do organizácie a realizácie podujatia boli zapojení mladí dobrovoľníci a členovia mládežníckeho parlamentu, ktorí prispeli k tomu, že vďaka Dňu pre zdravie sme podporili zdravie mladých ľudí, prispeli k zníženiu stigma spojeného s duševnými problémami, posilnili pocit spolupatričnosti, vzdelávanie a podporili komunitný prístup k zdraviu, čím sme sa pričínili k tvorbe silnejšej komunity a zdravej spoločnosti.

Pracuj zdravo a bezpečne hravo

Počas roka 2024 ICM Partizánske zrealizovalo pre

žiacov deviateho ročníka sériu workshopov, prostredníctvom ktorých reagovali na skryté hrozby urýchlenej doby a vyskytujúce sa výzvy v oblasti uplatnenia sa na pracovnom trhu, s ktorými sa potýka veľké množstvo mladých ľudí, nezávisle do ukončeného základného, stredného alebo vysokoškolského vzdelania a prostredia, z ktorého pochádzajú a v ktorom vyrastajú. Workshopy boli prispôbené veku, rozumovej vyspelosti žiakom deviateho ročníka ZŠ, ich aktuálnym potrebám a eventuálnym problémom, s ktorými sa môže mládežník v tomto veku potýkať. Mládeži boli prostredníctvom workshopov odovzdané teoretické poznatky cez praktické skúsenosti, odovzdané prostredníctvom reálnych prežitkov. Prostredníctvom workshopov so vzdelávacím a preventívnym charakterom, odborníci z ICM Partizánske u žiakov deviateho ročníka ZŠ prispeli k nižšej miere výskytu nežiaducich sociálno-patologických javov, zvýšil mieru sebapoznania, sebadôvery, motivácie, kooperácie a zvládania sociálnych kolíznych situácií a v neposlednom rade zvýšili mieru vedomostí, úroveň kľúčových kompetencií a zručností u mladých ľudí, rovnocenne a bez rozdielu, využiteľných vo viacerých oblastiach než len v rámci uplatnenia sa na pracovnom trhu.



■ Verejnô Liptovský Mikuláš

Festival - HDčko v záhrade

Toto leto sme v kultúrno-komunitnom priestore Hory Doly uskutočnili prvý exteriérový festival, ktorý priniesol poriadnu dávku kultúry, kreativity a komunitnej atmosféry do Liptovského Mikuláša. Naším cieľom bolo spojiť ľudí, podporiť mladých umelcov a umelkyne a vytvoriť priestor, kde sa každý môže cítiť vítaný.

Na pódiu sa striedali kapely (Ktovie, Falat) a hudobník Majo Petráš, slam poetry vystúpenia (Freya, Naty, Simon, Ljuk), čítania poézie (Kristína Kuzmíková, Valika Endreszová, Pravoslav Žilka, Mesiac), výstava vizuálneho umenia (Zuzana Martiniaková) a večer ukončili DJ (Lavra, Duum). Okrem skvelého programu si festival odniesol aj vylepšenú vizuálnu identitu – naša dobrovoľníčka Petra Glončáková vytvorila doteraz najprepracovanejší dizajn plagátov a letákov, ktoré sme rozšírili nielen v Mikuláši, ale aj v Ružomberku a okolí.

A ako to celé dopadlo? 59 návštevníkov, skvelé reakcie a hlavne pocit, že sme vytvorili niečo výnimočné. Festival si našiel svojich fanúšikov naprieč generáciami – prišli mladí, seniori, dokonca aj psi kamoši. Bola to jazda a tešíme sa na ďalší ročník.

Vymenenô - swap/výmena oblečenia

Za posledné tri roky sme roztočili koncept výmen oblečenia a v roku 2024 sme to dotiahli na 12 výmen, kde si ľudia medzi sebou vymenili 3 000 až 5 000 kusov oblečenia. To je poriadna módna revo-

lúčia – a zároveň tisíce vecí, ktoré neskončili v koši, ale dostali druhú šancu!

Každý z nás má v skrini veci, ktoré nenesí – buď nesedia, prestali sa páčiť, alebo len čakajú na niekoho, kto im dá nový život. Výmena oblečenia (swap) je o udržateľnosti, komunite a zábave. Namiesto toho, aby sme podporovali rýchlu módu a zahlcovali planétu, vytvorili sme priestor, kde si ľudia môžu osviežiť šatník a zároveň spraviť niečo dobré pre životné prostredie. Každý, kto prišiel na swap doniesol približne 10 kúsok oblečenia, ktoré už nepotreboval. Na oplátku si mohol vybrať niečo, čo mu padne do oka. Viac o výmenách oblečenia nájdete na www.horydoly.m.sk.

Čo sme tým dosiahli?

- Podporili sme slow fashion a ukázali, že štýlové kúsky nemusíte kupovať stále nové.
- Šetrili sme prírodu – výmenou sme ušetrili tisíce litrov vody a energie, ktoré by sa spotrebovali na výrobu nového oblečenia.
- Budovali sme komunitu – swapy nie sú len o oblečení, ale aj o stretnutiach, rozhovoroch a zdieľaní hodnoty udržateľnosti.
- Dali sme veciam druhú šancu a ukázali, že aj v móde platí: recykluj, obnov, vymieňaj!

ICM Martin

Národné kolo RoboRAVE Slovensko 2024 organizovalo ICM, n.o. Martin v spolupráci s AMAVET klubom 549 Martin a UNIZA – Žilinská univerzita v Žiline. Žilinská univerzita v Žiline privítala v piatok 12. apríla 2024 v priestoroch „Átria“ Stavebnej fakulty, súťažiacich z celého Slovenska ktorí sa prihlásili so svoj-

imi robotmi do niektorej z výziev robotickej súťaže RR SK 2024. Tento, už deviaty ročník súťaže bol výnimočný v tom, že sa súťažilo nielen v kategóriách SUMO, ale aj v iných kategóriách súťaže RoboRAVE, ako a-MAZE-ing, Súboj rytierov a Hasenie ohňa.



V priestoroch Univerzity bolo možné stretnúť okrem bežných študentov aj 75 súťažiacich, 50 robotov a 34 sprevádzajúcich pedagógov, organizátorov a rozhodcov prihlásených na šesť súťažných kategórií – výziev robotickej súťaže. V júli 2024 sa v Sunshine Coast, Queensland, Austrália uskutočnilo svetové finále súťaže RoboRAVE International 2024, na ktorom sa zúčastnili víťazi národného kola súťaže autonómnych robotov RoboRAVE Slovensko. Tím (č.274) RoboMAZE zo Slovenska vo svojej kategórii získal prvé miesto.

ICM Martin každý rok organizuje hromadné podujatie, ktorého cieľom bolo ukázať žiakom možnosti zdravého stravovania sa, ako aj prípravy zdravých a nenáročných jedál, ktorými si môžu zvyšovať kvalitu života. Počas podujatia sme realizovali workshop zameraný na zvýšenie informovanosti mladých ľudí o podpore duševného zdra-

via, na zvládanie záťažových životných situácií. Sústredili sme sa na preventívne opatrenia, ktoré zabezpečia, že ML budú mať vedomosti a zručnosti potrebné na dodržiavanie zdravého životného štýlu, čím získajú aj väčšiu duševnú pohodu.



Chceli sme v účastníkoch vyvolať a formovať zdravé uvedomenie sa, vzťah k ochrane zdravia a k udržaniu telesného aj duševného zdravia, podnietiť ich záujem o svoje zdravie prostredníctvom neformálneho vzdelávania. Workshop, na ktorý si dobrovoľníčky - bývalé študentky vytvorili a prezentovali powerpointovú prezentáciu z oblasti zdravého životného štýlu, dôležitosti spánku – jeho významu pre človeka, o dôležitosti prijímania bielkovín a minerálnych látok pre ľudský organizmus a tiež o sacharidoch, ktoré sú dôležitým zdrojom energie, a ako ich správne konzumovať. Jeho súčasťou bola aj diskusia s účastníkmi na dané témy, pričom záver patril Kahoot kvízu. Cieľom hromadného podujatia, ktorého súčasťou bol aj workshop, bolo zvýšiť informovanosť mladých ľudí o podpore ich zdravia, rozšíriť vedomosti a zručnosti potrebné na dodržiavanie zdravého životného štýlu, na väčšiu duševnú pohodu.

Biodiverzita je súčasť nášho života - Vráťme hmyzu domov

Realizovali sme workshop s názvom : Biodiverzita je súčasť nášho života - Vráťme hmyzu domov, ktorý bol zameraný na rozhodovanie mladých ľudí o tom, ako môžu prispieť k ochrane hmyzu a tým biodiverzity vo svojom okolí. Žiaci diskutovali o dôležitosti hmyzu pre ekosystém a o tom, ako môžu aj malé kroky, ako napríklad vytváranie hmyzích hotelov, prispieť k jeho ochrane. Účastníci sa zamerali na konkrétne aktivity, ktoré môžu realizovať vo svojich komunitách, alebo školách, tiež na možnosti rovesníckeho vedenia, kedy starší žiaci vedú a motivujú mladších spolužiakov, aby sa tiež podieľali na podobných aktivitách, ktoré podporujú udržateľnosť a ochranu hmyzu. Spoločná práca na projektoch, ako je vytvorenie hmyzích hotelov, nielen podporuje biodiverzitu, ale aj rozvíja spoluprácu a zodpovednosť medzi študentmi. Pod vedením skúsených odborných lektorov žiaci získali množstvo informácií, vyskúšali si ako fungujú niektoré hmyzie spoločenstvá a ukázali si ako jednoducho sa môžu sami zapojiť do záchrany biodiverzity, rozšírili si svoje obzory a naučili sa zaujímať o svoje okolie, ako môžu aj oni zlepšovať podmienky pre život na Zemi nielen pre ľudí, ale aj pre ďalšie živočíšne a rastlinné druhy. Venovali sa tiež otázke „Aký vplyv má úbytok hmyzu na život človeka“.

Centrum prevencie mládeže

„Aktívna participácia mládeže vo voľbách do európskeho parlamentu“ bol názov konferencie, ktorú sme pripravili 23.mája 2024 pre žiakov strednej školy Obchodnej Akadémie D. J. Čadca. Konferen-

cia prebehla v priestoroch Mestského kultúrneho domu v Čadci, kde vyškolení mladí lídri organizácie Simonka, Ivanka a Dominik pripravili pre žiakov zaujímavé aktivity zamerané na problematiku fungovania Európskeho parlamentu, inštitútom občianstva EÚ a právam, ktoré nám z členstva v Európskej únii ako občanom vyplývajú. Taktiež sa lektori dotkli oblasti neziskových organizácií, konkrétne aktivít, ktorým sa venujú a žiaci sa dozvedeli dôležité informácie o práve prebiehajúcich projektoch, do ktorých sa môžu zapojiť.

Záverečným bodom programu bol workshop v rámci ktorého sa mali študenti možnosť aktívne zapojiť a na vlastnej koži si vyskúšať proces kreovania vlastnej neziskovej organizácie so zameraním na riešenie problémov na lokálnej úrovni.



O drogovej závislosti na rovinu – živé knižnice s narkomanmi

OZ Centrum prevencie mládeže a Žilinský samosprávny kraj pripravili počas týždňa boja proti drogám niekoľko zaujímavých aktivít pre základné a stredné školy ako aj verejnosť. Jednou z nich sú

aj živé stretnutia s mladými narkomanmi na tému: O drogovej závislosti na rovinu.

Žiaci, pedagógovia, ale i verejnosť sa mali možnosť rozprávať s narkomanmi, terapeutmi, ako aj zástupcami polície. Celkovo živé knižnice absolvovali 373 žiakov stredných a základných škôl z okresu Čadca. Niektorí to však nezvládnu, stratia kontrolu a práve u nich sa začína rozvíjať závislosť. Človek postupne zistí, že užíva drogy častejšie a vo väčších dávkach, ako si pôvodne naplánoval, že ich užíva v situáciách, keď to nie je adekvátne. Iné oblasti jeho života kvôli užívaniu drog mnohokrát ustupujú do úzadia. Najskôr sú to koníčky, potom rodinné vzťahy, nasleduje práca, človeka neraz prepustia zo zamestnania... Závislý človek sa neraz ocitá v debaklovej životnej situácii, keď prichádza absolútne o všetko.



V rozhovoroch s narkomanmi a ich terapeutmi sa žiaci dozvedeli:

- ktoré drogy sú pre Slovákov najnebezpečnejšie;
- ako sa líšia abstinénčné stavy v závislosti
- aké znaky pomáhajú odhaliť drogovú závislosť u človeka;
- ktoré drogy boli pôvodne vyvinuté ako lieky;

- od ktorých drog môže vzniknúť závislosť a od ktorých nie;
- ako vyzerá jeden deň v liečebni;
- ktoré metódy sú najúčinnnejšie pri liečbe závislosti a pod.

Odštartovali sme projekt Cyber, ktorý sa venuje zvyšovaniu kybernetickej odolnosti našich škôl

V roku 2024 sme odštartovali veľký školský projekt zameraný na riešenie kybernetických hrozieb, ktoré číhajú aktuálne na našich žiakov a študentov.



Naším zameraním je vybaviť školy prispôbenými postupmi kvality EÚ, vyzbrojiť profesorov a študentov nástrojmi a znalosťami na navigáciu v zložitom svete online správania. S partnermi z Grécka, Talianska, Rumunska a Portugalska sa stretávame, aby sme riešili výzvy kyberpsychológie, nadmerného používania internetu a vznikajúceho správania ovplyvňujúceho mladých používateľov. Celý rok 2024 sme aktívne pracovali na prieskume, pripravili sme príručky ako aj aktivity pre učiteľov zamerané na kybernetickú odolnosť žiakov, pripravili sme workshopy pre 198 žiakov vo veku od 13 do

18 rokov a nahrali sme 5 podcastov s príbehmi žiakov, ktorí už sa stali obeťou online sveta. Všetko je dostupné na webstránke www.cyber-erasmusproject.eu

■ OZ Team Banská Bystrica

Príbehy absolventov

Minulý rok sme spustili platformu na zviditeľnenie úspešných lídrov, ktorí majú potenciál priniesť pozitívne zmeny do našej spoločnosti. Tieto príbehy môžu slúžiť ako inšpirácia pre iných mladých ľudí, ktorí by sa mohli stať budúcimi dobrovoľníkmi, lídrami alebo aktívnymi účastníkmi vo svojich komunitách.



Zároveň má naša platforma slúžiť ako podpora mládežníckych iniciatív, čo môže viesť k väčšej spolupráci medzi mladými ľuďmi a organizáciami. V roku 2024 tak mal možnosť otvárať konferenciu iMPULZ náš absolvent, Samuel Šadlák a podeliť sa o svoj inšpiratívny príbeh pred ľuďmi z oblasti vzdelávania, školstva a práce s mládežou. Viac info sa dozviete na našej webovej stránke www.pribehabsolventov.sk

Konferencia iMPULZ

ZIPCeM bolo v roku 2024 spoluorganizátorom konferencie iMPULZ, kde sme sa už 3 rok venovali oblasti vzdelávania, školstva a práce s mládežou. Zúčastnilo sa na nej 15 riaditeľov a 6 zástupcov škôl, 49 učiteľov, 3 psychológovia, 39 ľudí z verejnej správy (štátna a samospráva). Pracovali sme s 33 dobrovoľníkmi, ktorí boli v plnom nasadení deň pred konferenciou a následne aj v deň konferencie, aby tak zabezpečili plynulý chod podujatia. V roku 2025 organizujeme 4. ročník, ktorý sa bude niesť v téme: Sloboda a hranice vo vzdelávaní. Viac info sa dozviete na našej webovej stránke www.konferenciaimpulz.sk



Discover your potential

Minulý rok sme rozbehli pilotný ročník rozvojového programu pre vysokoškolákov - Discover your potential.

V spolupráci s Ekonomickou fakultou UMB v Banskej Bystrici sme sa rozhodli študentom poskytnúť nástroje na seberealizáciu a pripraviť ich na

úspešný vstup do pracovného života v 21. storočí. Jedná sa o nadstavbu programu Show your talent, ktorý už 7 rokov funguje na stredných školách. Viac info sa dozviete na našej webovej stránke www.discoveryourpotential.sk



Senica 2.0

Konferencia o dobrovoľníctve

V minulom roku sme zorganizovali niekoľko zaujímavých aktivít, ktoré boli zamerané na enviro osvetu, ako napríklad swap oblečenia či sadenie stromčekov, aktivity zamerané na pomoc senio-



rom a takisto sme robili osvetu o dobrovoľníctve a to prostredníctvom dvoch veľkých aktivít. Jednou z nich bola Konferencia o dobrovoľníctve, ktorá vytvorila jedinečný priestor na spojenie rôznych organizácií, ktoré pracujú s mládežou a dobrovoľníkmi, ako aj na podporu aktívneho zapojenia stredoškolákov zo Senice a celého kraja.

Mladí účastníci mali možnosť zúčastniť sa 8 workshopov, ktoré organizovalo 7 rôznych organizácií, pričom získali prehľad o širokej škále aktivít, príležitostí a projektov, ktoré im môžu pomôcť rozvíjať svoje zručnosti, zapojiť sa do dobrovoľníctva či vycestovať do zahraničia. Pre organizácie bola konferencia cennou príležitosťou nielen predstaviť svoju prácu, ale aj získať spätnú väzbu priamo od mládeže. Zistili, čo mladých zaujíma, aké aktivity by privítali a aké formy spolupráce by ich oslovili. Súčasťou programu bolo aj predstavenie medzinárodných možností pre mladých, ako sú programy Erasmus+ a Európsky zbor solidarity, ktoré poskytujú príležitosti na vycestovanie do zahraničia, získanie nových skúseností a aktívne zapojenie sa do dobrovoľníckych projektov na európskej úrovni. Záver konferencie patril panelovej diskusii, ktorá sa zameriavala na výhody dobrovoľníctva.

DOBROvoVOLNE

Ďalšou aktivitou, ktorá sa venovala osвете v dobrovoľníctvu bol program DOBROvoVOLNE, kde sme ôsmakov a deviatakov z nášho mesta

pozvali do našej novootvorenej klubovni, pričom sme im predstavili dobrovoľníctvo, naše aktivity a takisto sme s nimi urobili workshop zameraný na ich pohľad na mesto, čo im tu chýba, čo by radi v meste robili a s čím by radi pomáhali. Následne si žiaci mohli vyskúšať aj priestory našej klubovne a vyskúšať, čo im ponúka. Žiaci tak mali skvelú šancu spoznať priestor, kde môžu tráviť svoj voľný čas na hranie či učenie sa. V týchto aktivitách plánujeme pokračovať aj tento rok.

■ ICM Topoľčany

INFO Deň: v apríli 2024 sme zorganizovali informačný deň o aktivitách nášho ICMka a o činnosti NIKRAM. INFO deň o NIKRaMe Nitrianska krajská rada mládeže je už v poradí tretím diskusným stretnutím v našom kraji. Privítali sme partiu skvelých mladých študentov z Gymnázia v Topoľčanoch. Tešíme sa z nových dobrovoľníkov a členov.



Fórum mladých lídrov: dňa 19. 6. 2024 sme sa zúčastnili Fóra mladých lídrov s podtextom „Inšpiruj ostatných svojimi skutkami“ v krásnej nitrianskej Synagóge. Cieľom podujatia bolo vytvoriť priestor



pre sieťovanie a diskusiu o potrebách členov školských parlamentov. Na fóre sme stretli mnoho inšpirujúcich ľudí. Podujatie sa uskutočnilo pod záštitou Nitrianska krajská rada mládeže.



Festival mladých: v piatok 27. 9. 2024 v čase od 11:00 do 14:00 hod. sme Námestí M.R.Štefánika 1 organizovali FESTIVAL MLADÝCH - prezentácia mládežníckych organizácií, súťaže, tvorba odznakov, info o projektoch Erasmus. Napriek nepriaznivému počasiu sa zišli aktívni mladí ľudia, ktorí reprezentovali mládežnícke organizácie v Nitrianskom kraji.

Simulátor pracovného pohovoru je dlhodobý aktívny projekt, ktorý je populárny pre stredné školy. Zo strany stredných škôl je vysoký záujem o toto neformálne vzdelávanie v danej téme. Zaujímavosťou tohto projektu sú odborníci, ktorí vedú nasimulovať reálne pracovný pohovor. Simulátor pracovného pohovoru je jednodňový tréning. Projekt realizujeme každoročne v tomto roku sme ho realizovali v polroku školského roka. V roku 2024 sme absolvovali 3 jednodňové tréningy.

V piatok 27. 9. 2024 sa organizátori **Topolčianskeho nočného behu 2024** opäť stretli na Námestí M.R. Štefánika v Topolčanoch. Športovo-kultúrne podujatie opäť naplnilo námestie bežcami z rôznych kútov Slovenska a dokonca aj mimo neho. Tešíme sa opäť veľkej popularite, prišlo opäť omnoho veľa bežcov ako po minulé roky. Fotky plné úsmevov hovoria za všetko.



Deviaty ročník sme opäť rozbehli aj detské behy a malým bežcom sme opäť umožnili zažiť adrenalín zo súťaženia. Za všetkým týmto podujatím stojí tím ICM Topolčany so svojimi dobrovoľníkmi, ktorí zabezpečili opäť úžasné preteky plné skvelej atmosféry a samozrejme skvelých bežcov.

V novembri 2024 sme sa zúčastnili **Veľtrhu stredných škôl v Nitre**, kde sme odprezentovali naše aktivity. Okrem našej organizácie sa zúčastnili aj NIKRaM, NIVAM, stredné školy v okrese Nitra. Organizátorom Vyber správnu školu ďakujeme za možnosť zúčastniť sa takéhoto skvelého podujatia.

SYTEV

Bezpečne a bez nenávisti

V rámci aktivít našej organizácie SYTEV sme sa zamerali na podporu bezpečného správania sa na internete a rozvoj tolerance medzi mladými ľuďmi. Prostredníctvom workshopov sme účastníkom poskytli praktické nástroje na ochranu osobných údajov, rozpoznávanie rizík v online priestore a efektívnu komunikáciu založenú na rešpekte a inklúzii.



Aktivitu sme odštartovali viac dňovým vzdelávacím školením v Lietavskej Svinnej – Babkove, kde sa pod vedením odborných lektorov (Lukáš Hrošovský, Tibor Škrabský, Juliana Martinková a Adriana Burgerová) vyškolovalo 16 mládežníckych vedúcich.

Tí následne zrealizovali workshopy na školách, vo svojich mestách a komunitách. Celkovo sa podarilo uskutočniť 123 workshopov s účasťou 2065 mladých ľudí.

Významným krokom bolo získanie akreditácie, ktorú prevzala naša strešná organizácia ZIPCeM, čím sa posilnila odborná kvalita tejto aktivity. Projekt bol financovaný s podporou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, v rámci dotačnej schémy na prácu s mládežou, ktorú administruje NIVaM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže.



ZIPCEM V ONLINE PRIESTORE

Online priestor nám v roku 2023 slúžil na komunikáciu a poskytovanie informačnej a poradenskej činnosti pre našich klientov. Pravidelne sme zverejňovali informácie pre mládež a pracovníkov s mládežou prostredníctvom sociálnych sietí a webových portálov:

www.icm.sk

Stránka určená pre informovanie širokej verejnosti o svojich realizovaných alebo plánovaných aktivitách. ZIPCeM a jeho členské organizácie majú samostatný súkromný prístup k svojej stránke.

www.zipcem.sk

Stránka určená výlučne pre aktivity strešnej organizácie ZIPCeM. Má prezentačný a informačný charakter, zároveň je zameraná na metodickú, organizačnú a administratívnu podporu svojich členských organizácií, prostredníctvom zverejňovania rôznych interných dokumentov.

icm.sk



zipcem.sk



Využi šancu byť informovaný



Za jedno lano



Ready for life



ZIPCeM



Ready for life



	Facebook				Instagram	
	Využi šancu byť informovaný		ZIPCeM		ZIPCeM	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Zobrazenia		179000		141000		208000
Obsahová interakcia	369	1000	100	1100		1300
Návštevnosť	617	4400	408	4800		16000
Sledovatelia	51	plus 153	plus17	plus 190		plus 866

SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

PRÍJMY ZA ROK 2024 (suma v €)

Dotácia z MŠVVaŠ SR	48 972,7
Členské príspevky	1400,00
Ostatné príjmy	8 850,00
Príjem UPSVaR	7 911,18
SYTEV	20 000,00
PRÍJMY CELKOM	87 133,93

VÝDAJE ZA ROK 2024 (suma v €)

Mzdy, platy	21 720,46
Poistné a príspevky	7 359,12
Erasmus K2	11 689,18
Tovary a ostatné služby	31 924,77
VÝDAVKY CELKOM	72 693,53

POĎAKOVANIE

Ďakujeme partnerom a spolupracovníkom za podporu v roku 2024

Podakovanie patrí : MŠVVaM SR, NIVAM, ERYICA, členským organizáciám, Kancelárií Európskeho parlamentu v Bratislave, mestu Trnava, TTSK, AKRAM, RMS, CVČ Trnava, EUROPASS, Trnavskej univerzite, KIRA, Dobrovoľníckemu centru Trnavského kraja, Kariéra Expo, Profesia, NAKAC, Gaudeamus, ProEduco, KC Priestor, Iniciatíve Zastavme nenávisť, No Hate Speech Network





centrum voľného času

V jame 3, Trnava





KONTAKTY:

ZIPCeM, M. Falešníka 6, 971 01 Prievidza

IČO: 17061334, **DIČ:** 2021679330

Mobil: +421 907 632 982

E-mail: kancelaria@ZIPCeM.sk

Web: www.ZIPCeM.sk

NEPREDAJNÉ.

Neprešlo jazykovou úpravou

Fotografie: archív ZIPCeM a členov

Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu
je povolené len s podmienkou uvedenia autora a zdroja.